

In de serie Voor-U-Gelezen bekeken we in enen de hele brief van Paulus aan de gemeente in Efeze.

Oekraïners zingen in een metrostation: “Laat mijn hart zich onophoudelijk uitstorten in Uw hemelse Woonplaats!”

Al biddend doordringen in de hemel – dat is wat Paulus de Efeziërs voorhoudt in zijn brief: Gezegend zij de God en Vader van onze Heer Jezus Christus, die ons gezegend heeft met alle geestelijke zegen in de *hemelsferen* in Christus (1:3). Steeds heeft Paulus het over de hemel. Kijk maar in 1:10,20, 2:6, 3:10,15, 4:10, 6:12.

Maar waarom? Zou het hierom zijn: de Efeziërs leefden beneden hun stand (straks twee voorbeelden). En dat kwam waarschijnlijk doordat ze zichzelf zagen als tweederangs-christenen. De Jóden waren Gods A-keus. Paulus beklemtoont nu dat ‘jullie’ er net zo goed bij horen als ‘wij’ (de Joden): In Hem zijn *wij* een erfdeel geworden. In Hem zijn ook *jullie*, toen je tot geloof kwam (1:11-13). Ook *jullie* waren dood door je misstappen en overtredingen (2:1). Maar nu zijn *jullie* die eens ver weg waren, in Christus Jezus dichtbij gekomen, door zijn bloed (2:13).

Zo scheidt Jezus een eenheid die er voorheen niet was. Let wel, *wij* hoeven die eenheid niet te maken. Dat kunnen we niet. Wat wij wel kunnen is kapót maken. Daarom, span je in om de eenheid van de Geest te *bewaren* door de band van de vrede (4:3)!

Dat ‘in Christus’ is één van de rode draden in de brief. Kijk, in Adam kon God de mensheid niet langer zegenen. Daarom begon Hij ‘in Christus’ opnieuw: Gezegend zij de God en Vader van onze Heer Jezus Christus, die ons in de hemelsferen, *in Christus*, met talrijke geestelijke zegeningen heeft gezegend. *In Christus* heeft God ons vol liefde uitgekozen om voor Hem heilig en zuiver te zijn (1:3-4). Een diepgelovige man vraagt zich vertwijfeld af: “Hoor ik wel bij die óns? Ben ik wel uitverkoren?” Alsof dat hier het punt is! Het punt is nu juist dat we erbij horen *in Christus*! *In Hem* is een hele nieuwe mensheid opgestaan. God heeft ons mee *met Hem* uit de dood opgewekt en ons mee een plaats gegeven in de hemelsferen, *in Christus Jezus* (2:6).

Als je deze werkelijkheid niet honoreert, ga je dus beneden je stand leven. Twee voorbeelden uit de brief.

- a. Seksualiteit. Door Jezus wordt duidelijk dat jullie je vroegere levenswandel moeten opgeven en de oude mens, die te gronde gaat aan bedrieglijke begeerten, moet afleggen, dat jullie geest en je denken voortdurend vernieuwd moeten worden (4:21-23). De tempel van Artemis (Hand.20!) was een mega bordeel, waar je pas los van kunt komen als je leeft vanuit de hemel.
- b. Conflicten. Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten, de heersers en de machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten in de hemelsferen (6:12). Als je de hemel verlaat, maak je verkeerde inschattingen en strijd je een verkeerde strijd.

Zo belangrijk is het, heel concreet, dat je vanuit de hemel leeft. Dat je in Christus bent. Hij wil trouwens ook in ons zijn. Zoals je zuurstof om je heen hebt, zo wil je dat ook naar binnen zuigen. Paulus vindt het belangrijk dat je inderdaad diep inhaleert. Bedrink je niet, schrijft hij, want dat leidt tot uitpattingen, maar laat de Geest je vervullen (5:18). Voortdurend. Want er is genoeg concurrentie die je paait met surrogaat-vervulling.

Ten slotte. Als iemand denkt dat dit studeerkamerpraat is... Paulus schreef het vanuit zijn gevangenschap (3:13, 4:1, 6:20). voor hem betekende het zoveel dat hij de dingen vanuit de hemel kon gaan zien: zijn eigen benarde positie. En ook de kerk die in Christus is zag hij met een hemelse blik.

Niet alle punten hieronder hoeven uitputtend besproken te worden. Maak vooraf maar een keus.

1. Heb je (vanuit deze brief) adviezen voor elkaar die je kunnen helpen om je leven op niveau te houden?
2. Wat kun jij met Ef.4:1-6 als het gaat om kerkelijke eenheid? Hoe ‘hemels’ is jouw blik op de kerk?
3. Kijk eens in Handelingen 20. Wat zet Paulus nou helemaal tegenover dat seksuele geweld van Artemis?
4. Denk aan een concreet conflict in je eigen leven. Wat doe je met de visie dat je niet tegen ménsen te strijden hebt? (6:12) Bekijk daarbij een concreet wapen, bijvoorbeeld dat van 6:15.
5. Waaraan kun je merken of iemand vervuld is met de Geest van Christus? Lees 5:18-21 - vergeet de witte regel in de NBV! In het Grieks staat er trouwens: ‘Wórd steeds vervuld’. Waarom niet: ‘Wéés vervuld’?